



Vacanze estive 2026

Ricerca quantitativa - Luglio 2026



REALIZZATA DA **ASTRARICERCHE**



PER **MANAGERITALIA**



REALIZZATA A INIZIO **LUGLIO 2026**



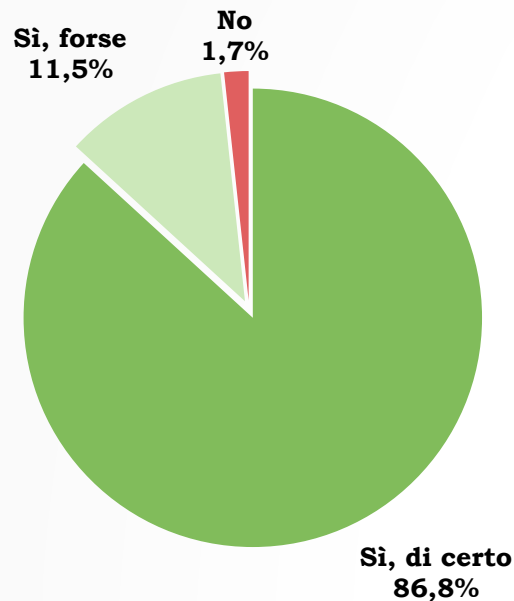
TRAMITE **1.018 INTERVISTE** ON LINE



A UN CAMPIONE DI **ASSOCIATI A MANAGERITALIA**

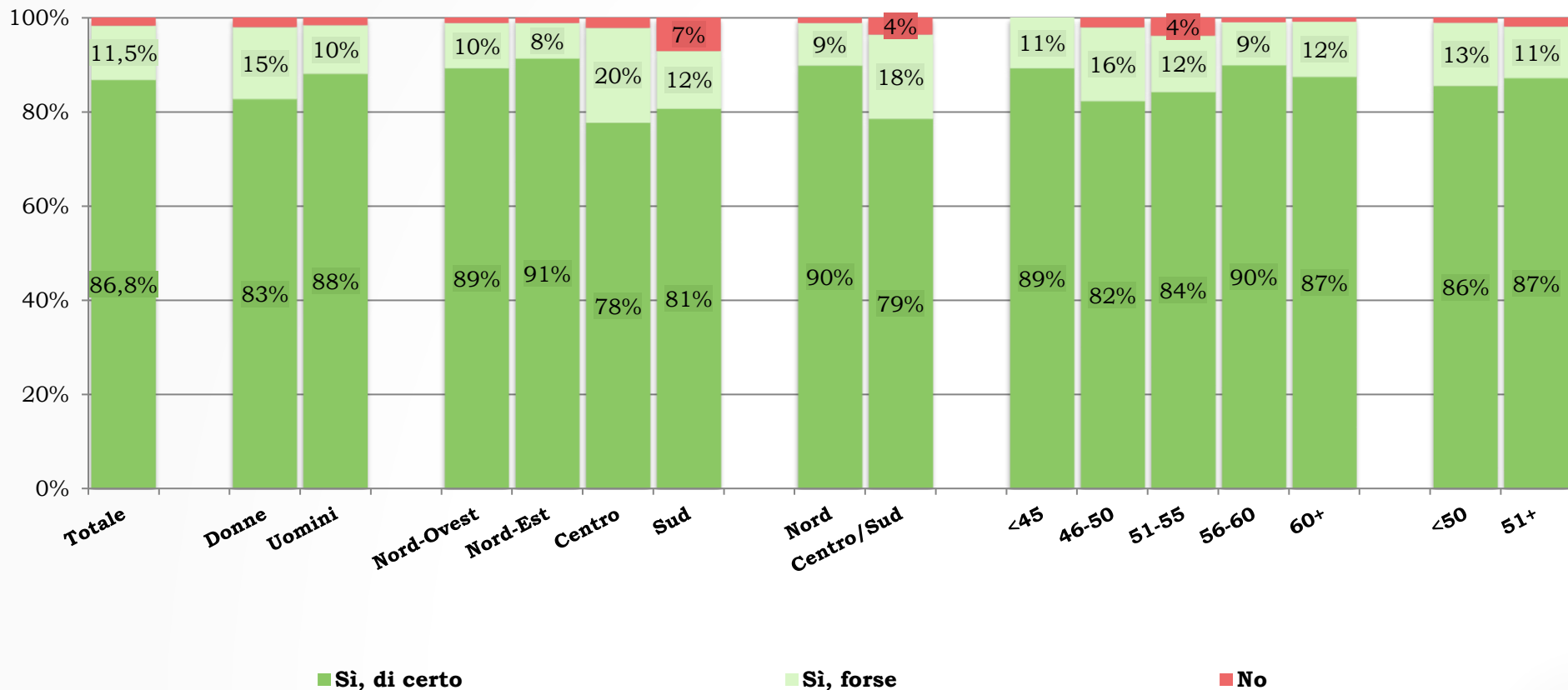
L'aver fatto o le vacanze in programma nell'estate 2026

Parliamo del periodo estivo: da metà giugno a metà settembre. Hai fatto o farai vacanze?



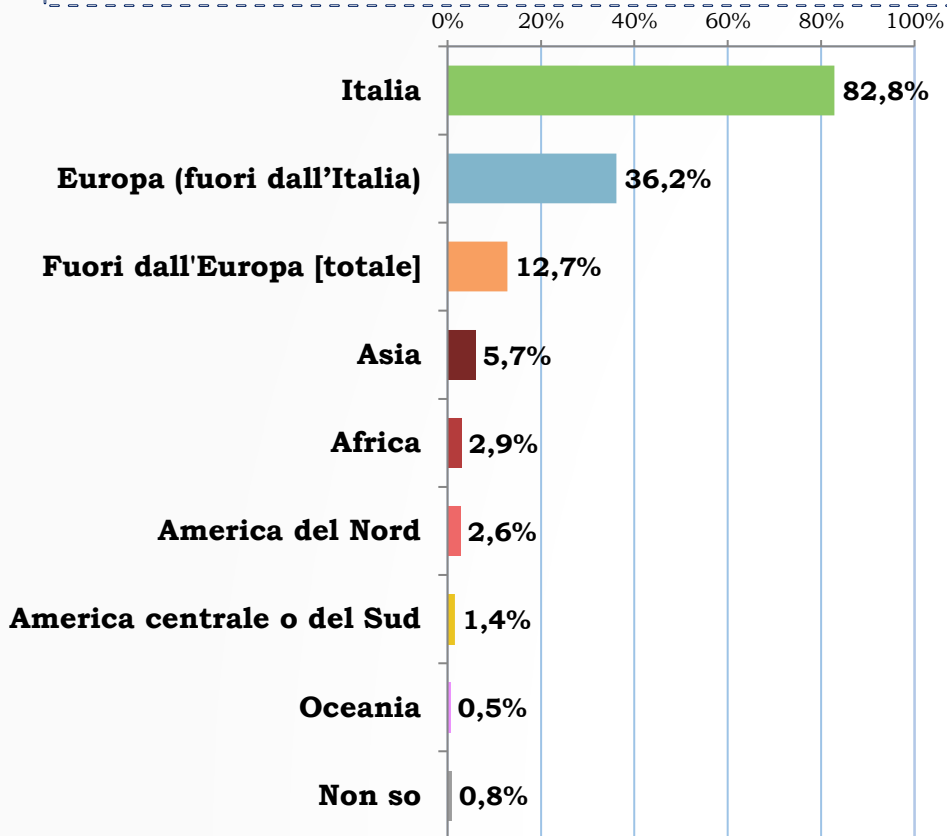
	2025	2026	Differenza
Sì, di certo	85.1%	86.8%	1.7%
Sì, forse	9.7%	11.5%	1.8%
No	5.2%	1.7%	-3.5%
	2025	2026	Differenza
Di certo o forse	94.8%	98.3%	3.5%
No	5.2%	1.7%	-3.5%

L'aver fatto o le vacanze in programma nell'estate 2026



I Paesi delle proprie vacanze

Dove andrai/sei andato in vacanza?

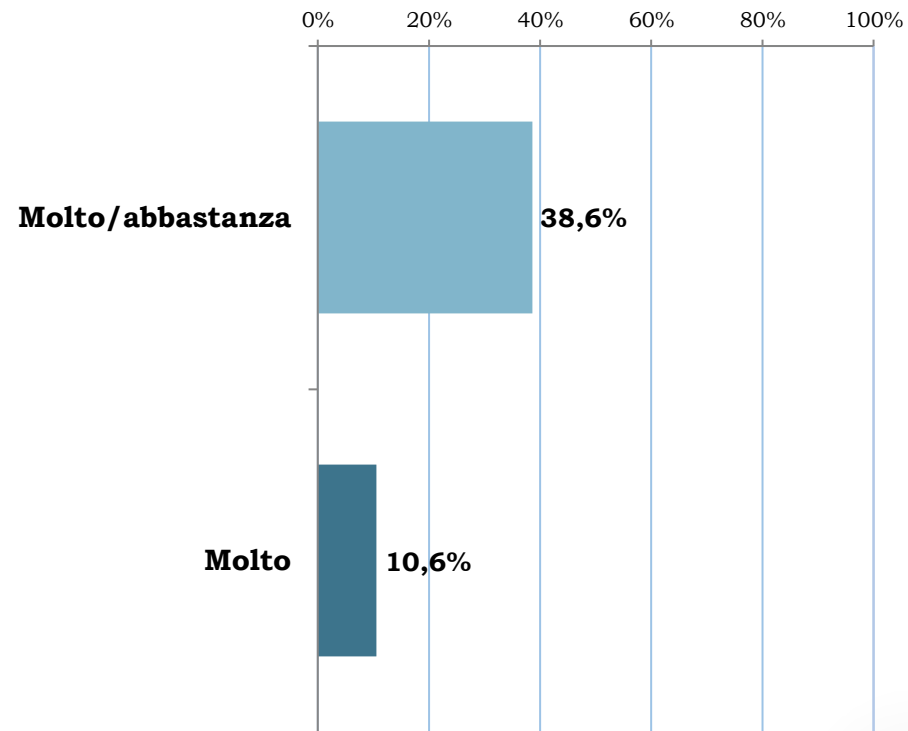
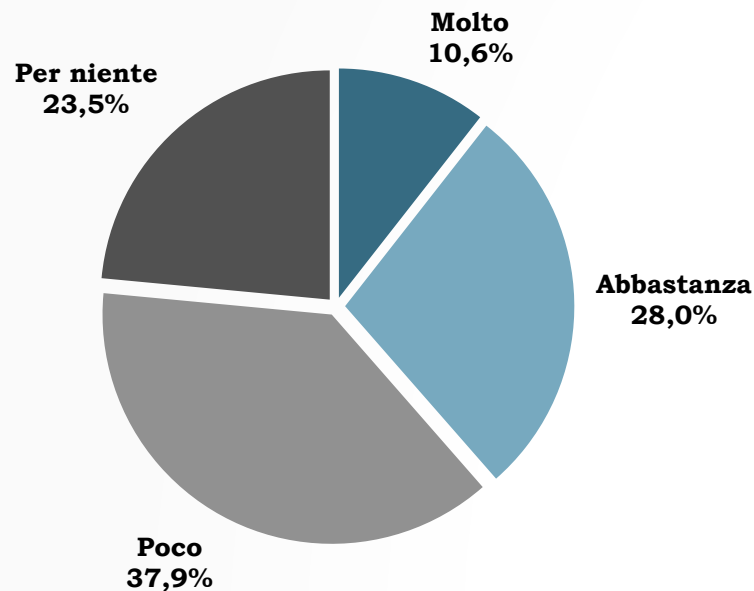


	2025	2026	Differenza
Italia	73.2%	82.8%	9.6%
Europa (fuori dall'Italia)	37.6%	36.2%	-1.4%
Fuori dall'Europa [totale]	17.4%	12.7%	-4.7%
Asia	8.1%	5.7%	-2.3%
Africa	4.2%	2.9%	-1.3%
America del Nord	3.9%	2.6%	-1.3%
America centrale o del Sud	1.4%	1.4%	0.0%
Oceania	0.3%	0.5%	0.2%

A chi ha fatto/farà vacanze (di certo o forse)

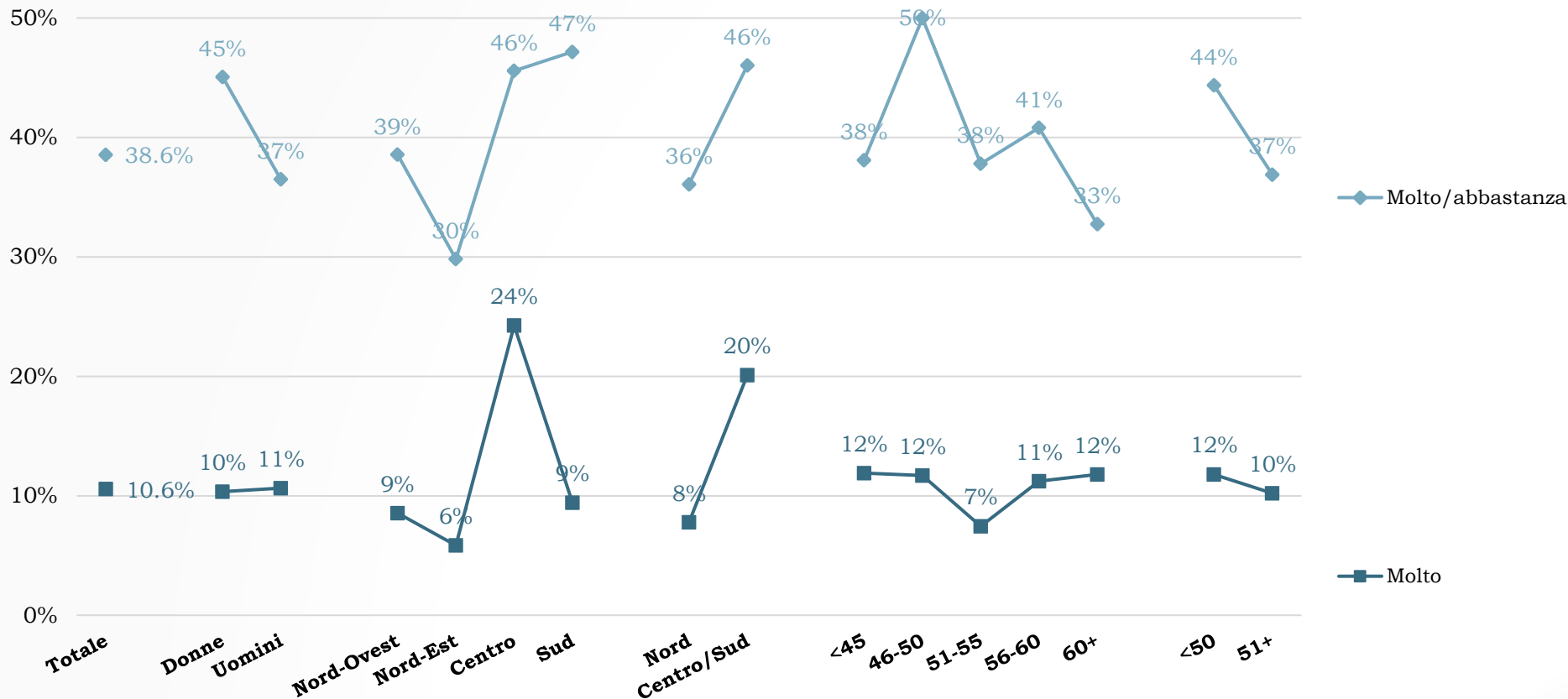
Impatto delle preoccupazioni per l'economica sulle proprie scelte di vacanza

Quanto le preoccupazioni per l'economia hanno influenzato le tue scelte di vacanza (destinazione, durata, budget) quest'anno?



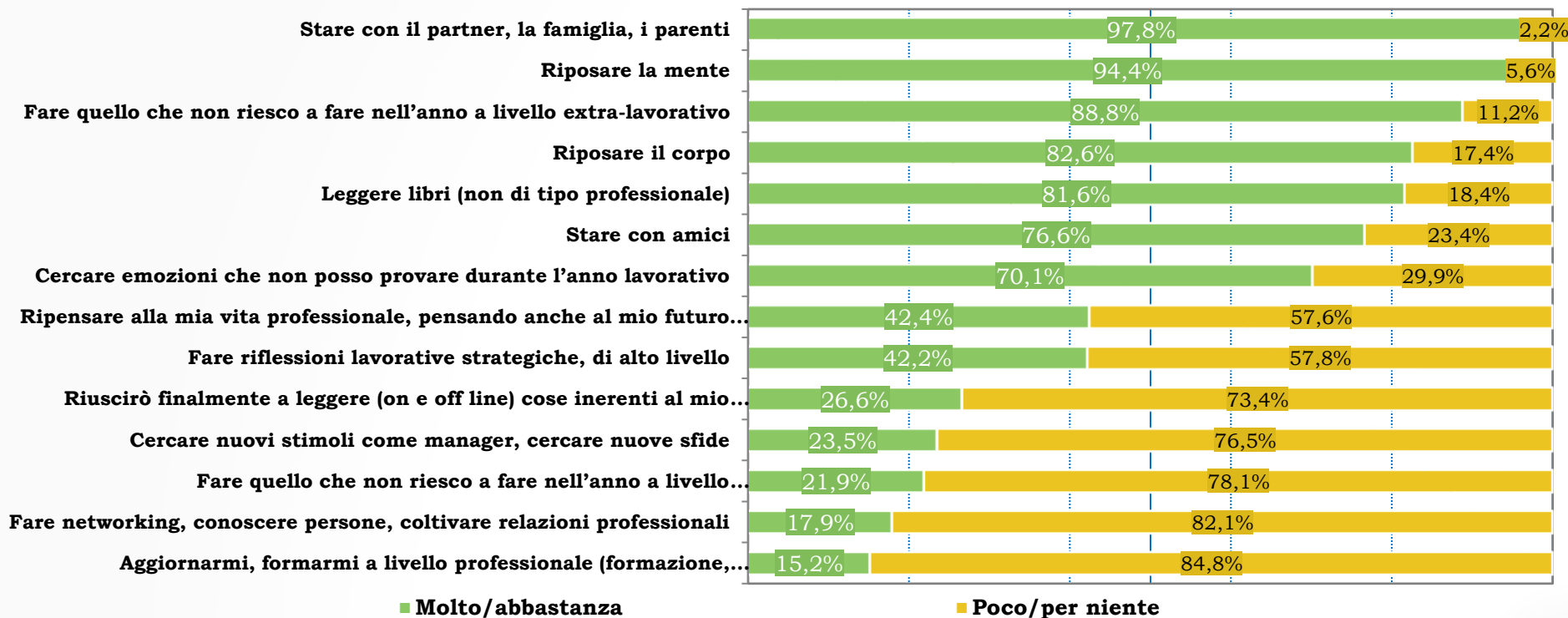
A chi ha fatto/farà vacanze (di certo o forse)

Impatto delle preoccupazioni per l'economica sulle proprie scelte di vacanza



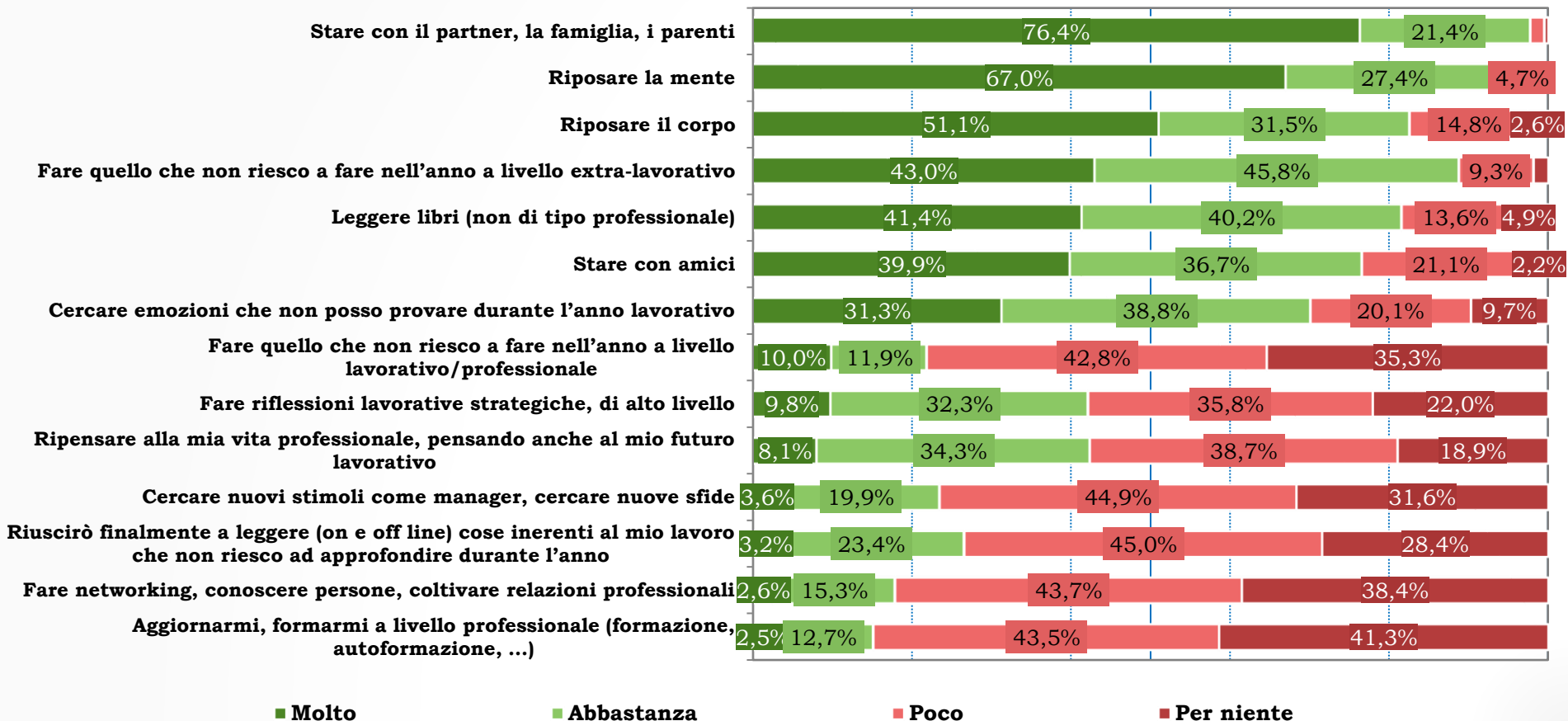
Le attività, i momenti associati al periodo estivo

Per te il periodo estivo - con le eventuali tue vacanze - è il periodo per...



A chi ha fatto/farà vacanze (di certo o forse)

Le attività, i momenti associati al periodo estivo



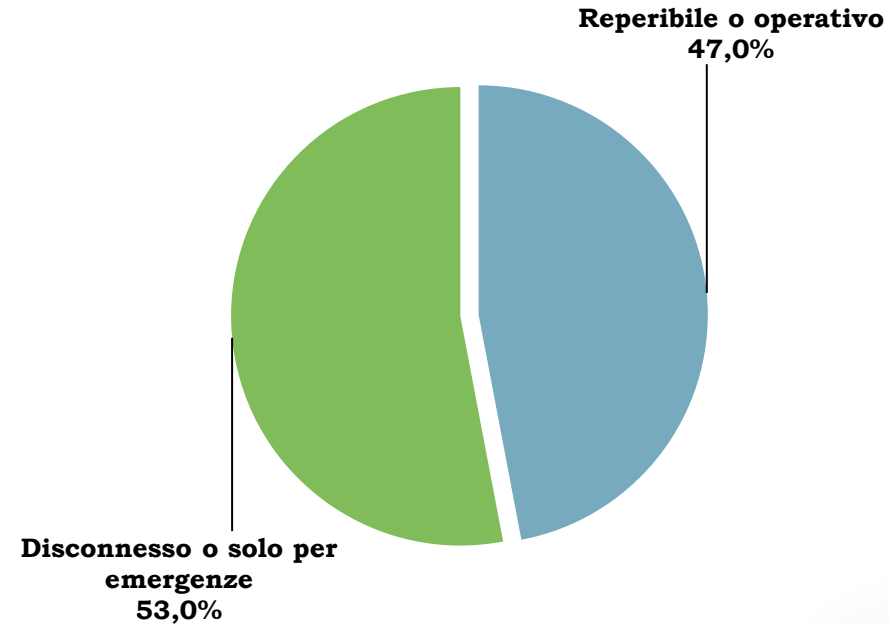
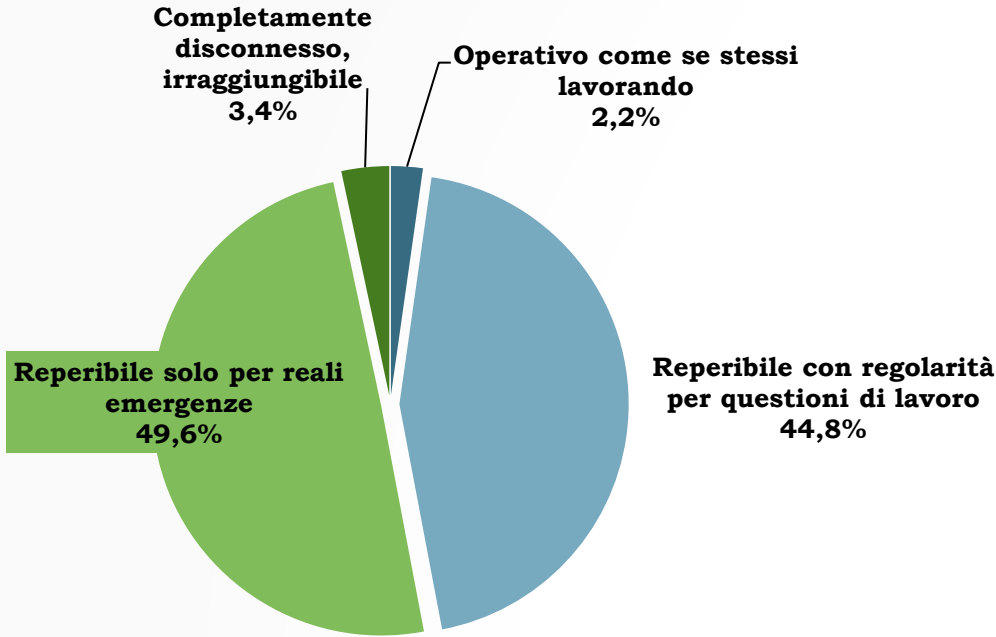
Le attività, i momenti associati al periodo estivo

molto + abbastanza

	2025	2026	Differenza
Stare con il partner, la famiglia, i parenti	97.5%	97.8%	0.3%
Riposare la mente	92.8%	94.4%	1.6%
Fare quello che non riesco a fare nell'anno a livello extra-lavorativo	79.9%	88.8%	8.9%
Riposare il corpo	79.8%	82.6%	2.8%
Leggere libri (non di tipo professionale)	81.5%	81.6%	0.1%
Stare con amici	78.1%	76.6%	-1.5%
Cercare emozioni che non posso provare durante l'anno lavorativo	66.6%	70.2%	3.5%
Ripensare alla mia vita professionale, pensando anche al mio futuro lavorativo	47.0%	42.4%	-4.6%
Fare riflessioni lavorative strategiche, di alto livello	41.7%	42.2%	0.4%
Riuscirò finalmente a leggere (on e off line) cose inerenti al mio lavoro che non riesco ad approfondire durante l'anno	26.2%	26.6%	0.5%
Cercare nuovi stimoli come manager, cercare nuove sfide	27.0%	23.5%	-3.5%
Fare quello che non riesco a fare nell'anno a livello lavorativo/professionale	26.4%	21.9%	-4.5%
Fare networking, conoscere persone, coltivare relazioni professionali	18.6%	17.9%	-0.7%
Aggiornarmi, formarmi a livello professionale (formazione, autoformazione, ...)	14.6%	15.2%	0.5%

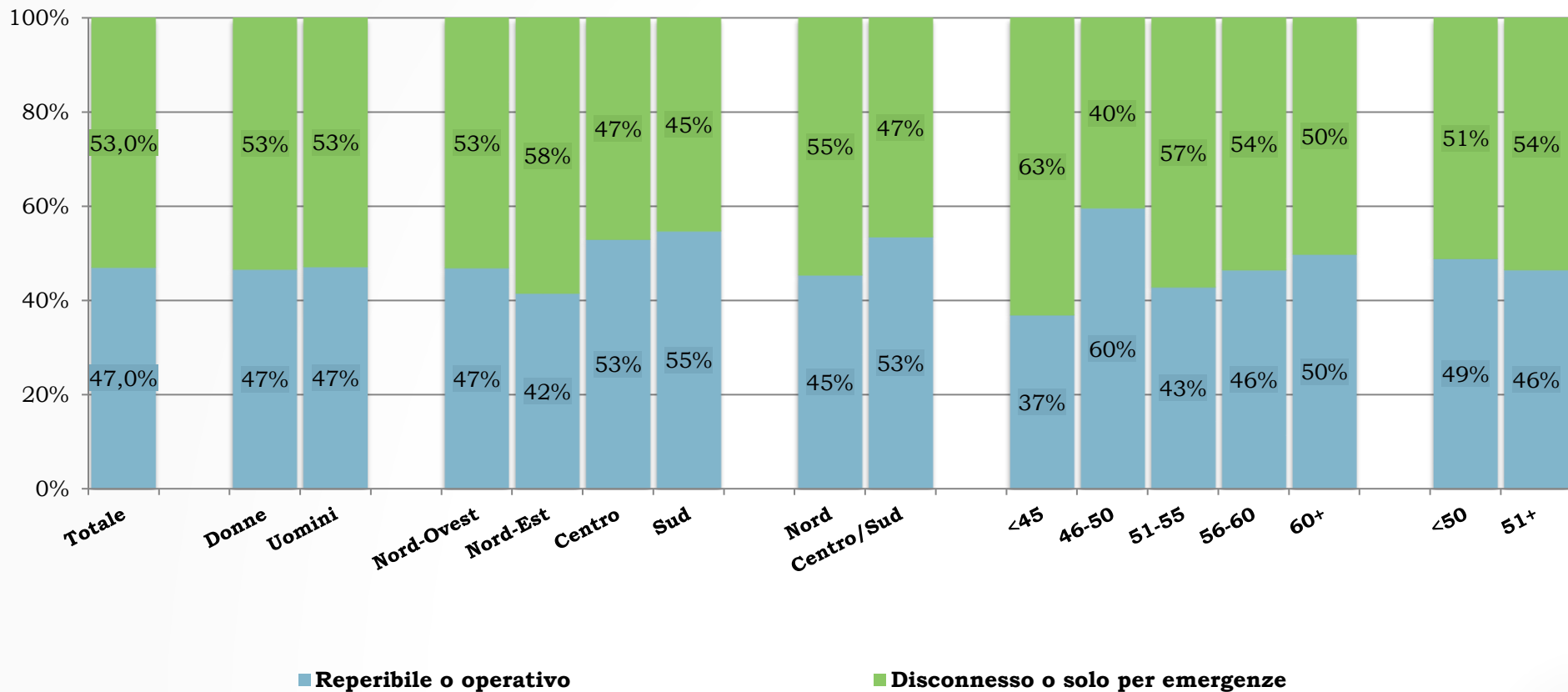
Reperibilità lavorativa durante le vacanze

Durante le vacanze sarai...

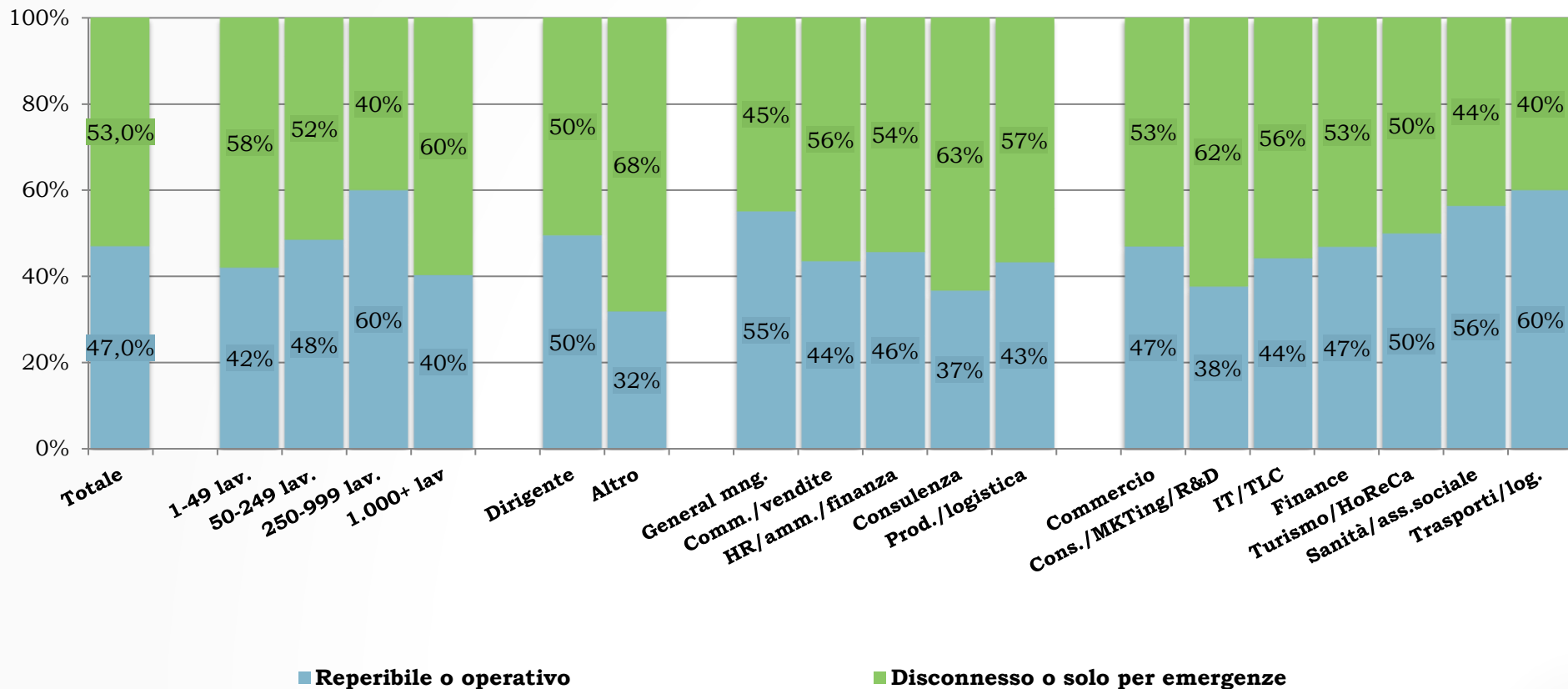


A chi ha fatto/farà vacanze (di certo o forse)

Reperibilità lavorativa durante le vacanze

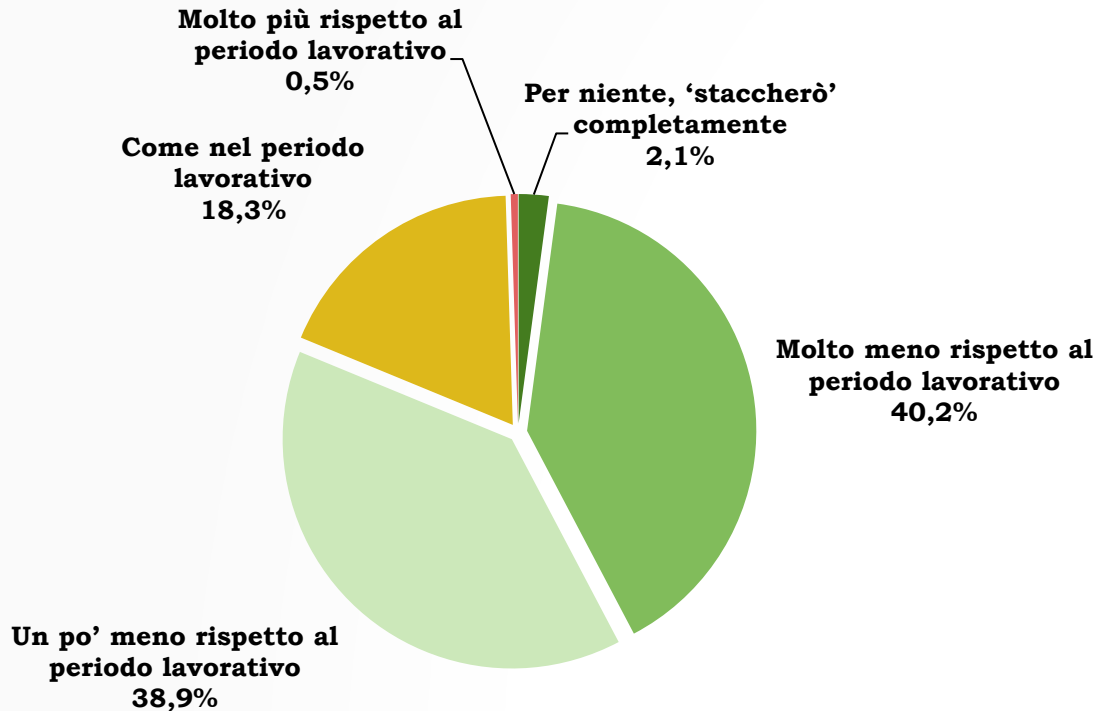


Reperibilità lavorativa durante le vacanze

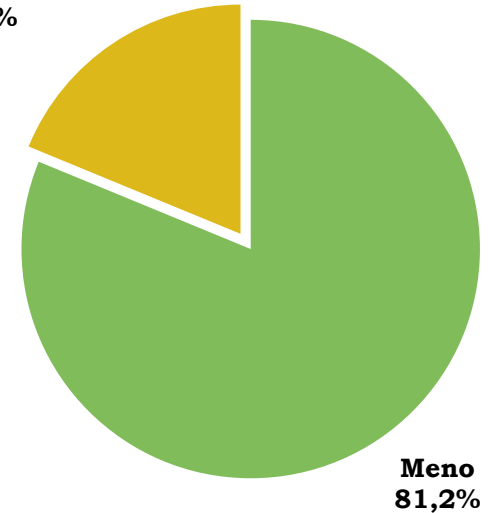


Connessione a Internet durante le vacanze

Durante il periodo di vacanza sarai connesso a Internet...



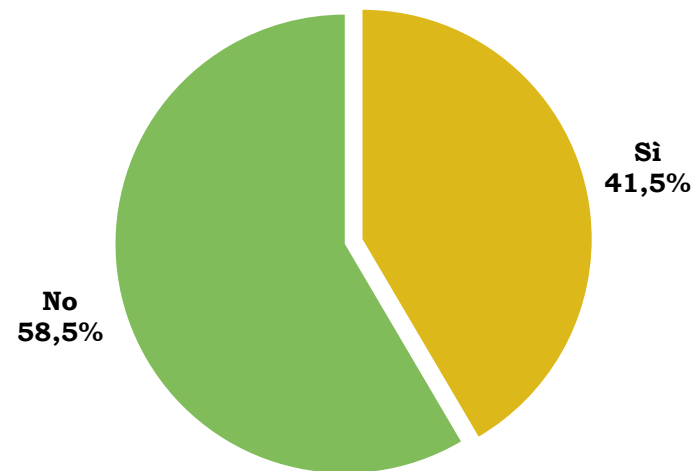
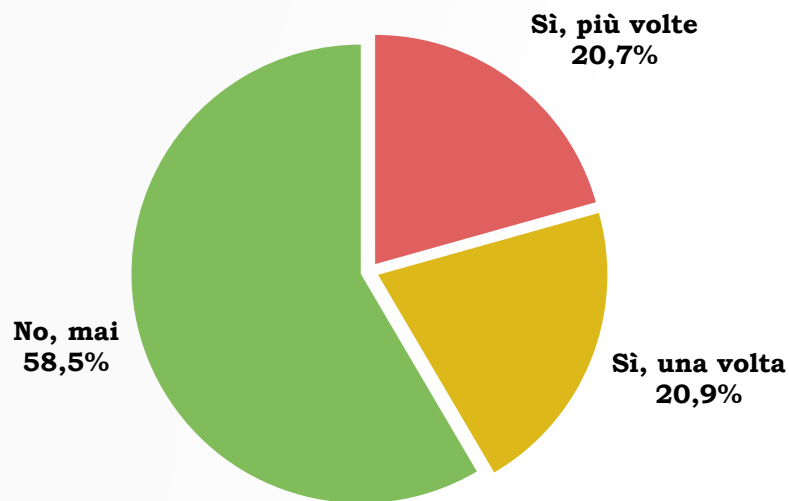
Più o ugualmente
18,8%



A chi ha fatto/farà vacanze (di certo o forse)

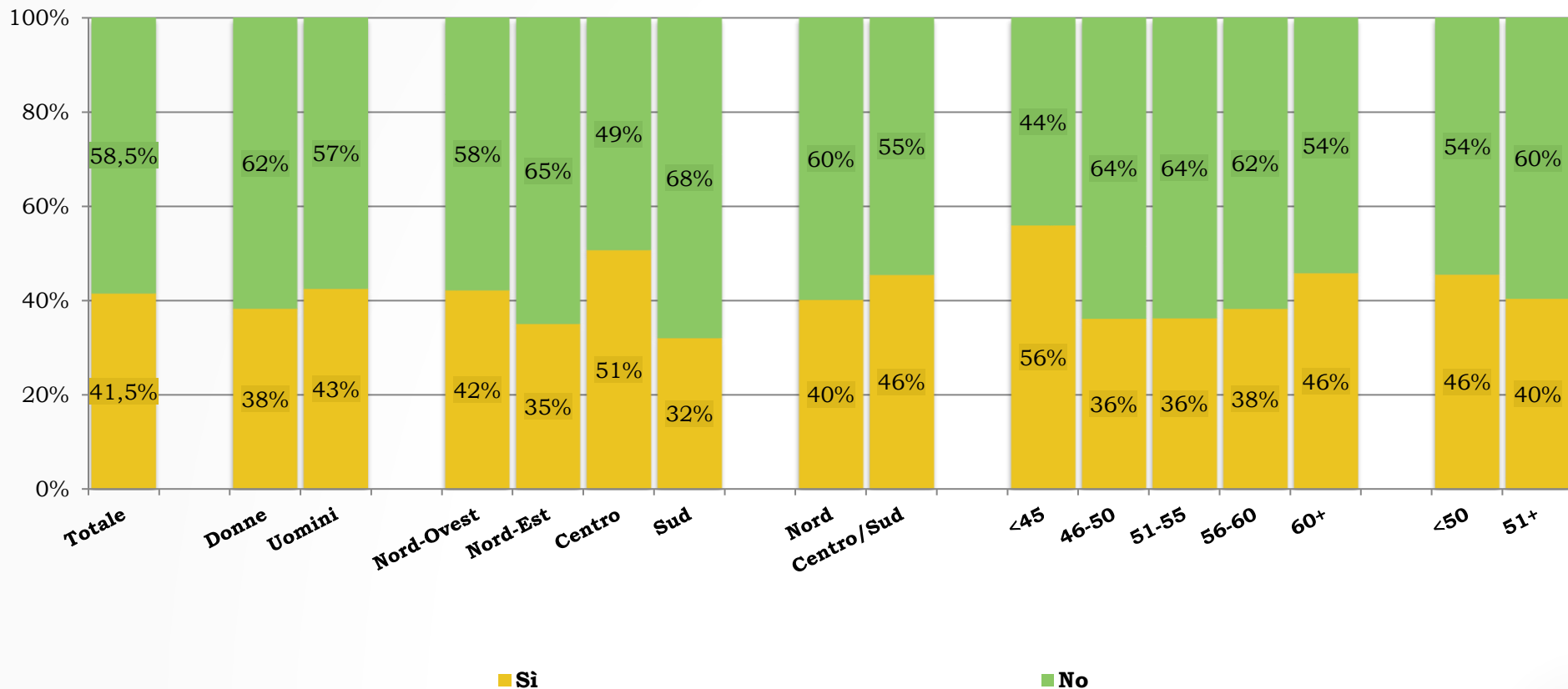
Impatto di urgenze di lavoro sulle vacanze nell'ultimo anno

Nell'ultimo anno ti è mai capitato di interrompere o abbreviare le vacanze per un'urgenza di lavoro?

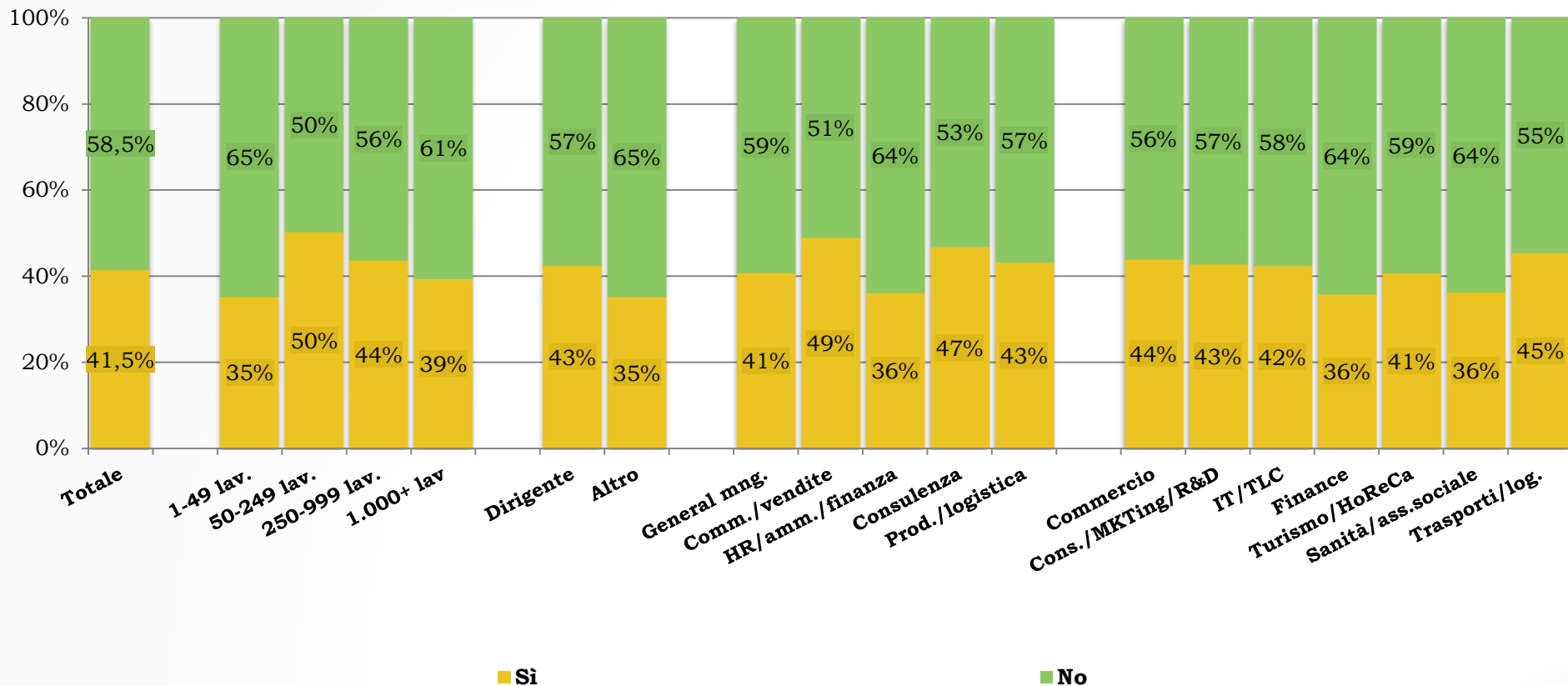


A chi ha fatto/farà vacanze (di certo o forse)

Impatto di urgenze di lavoro sulle vacanze nell'ultimo anno

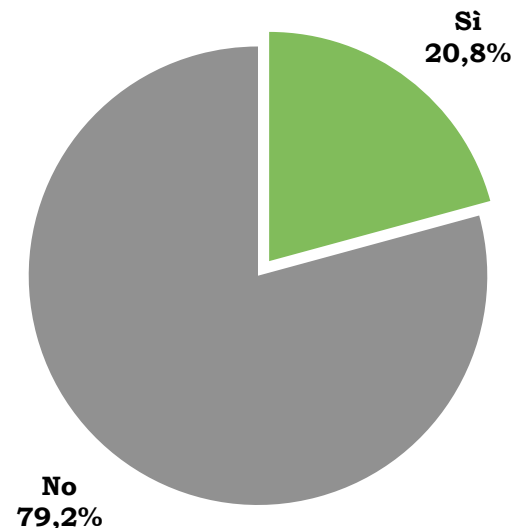
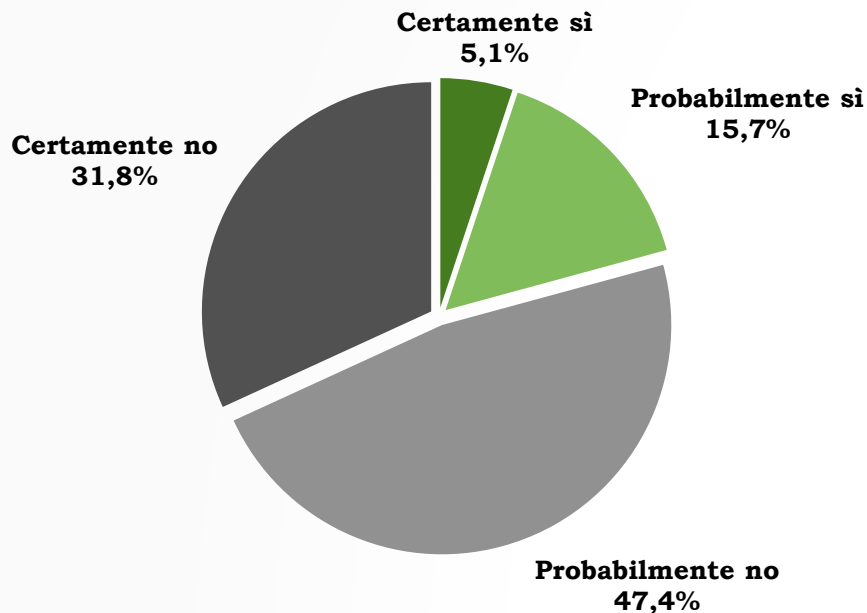


Impatto di urgenze di lavoro sulle vacanze nell'ultimo anno



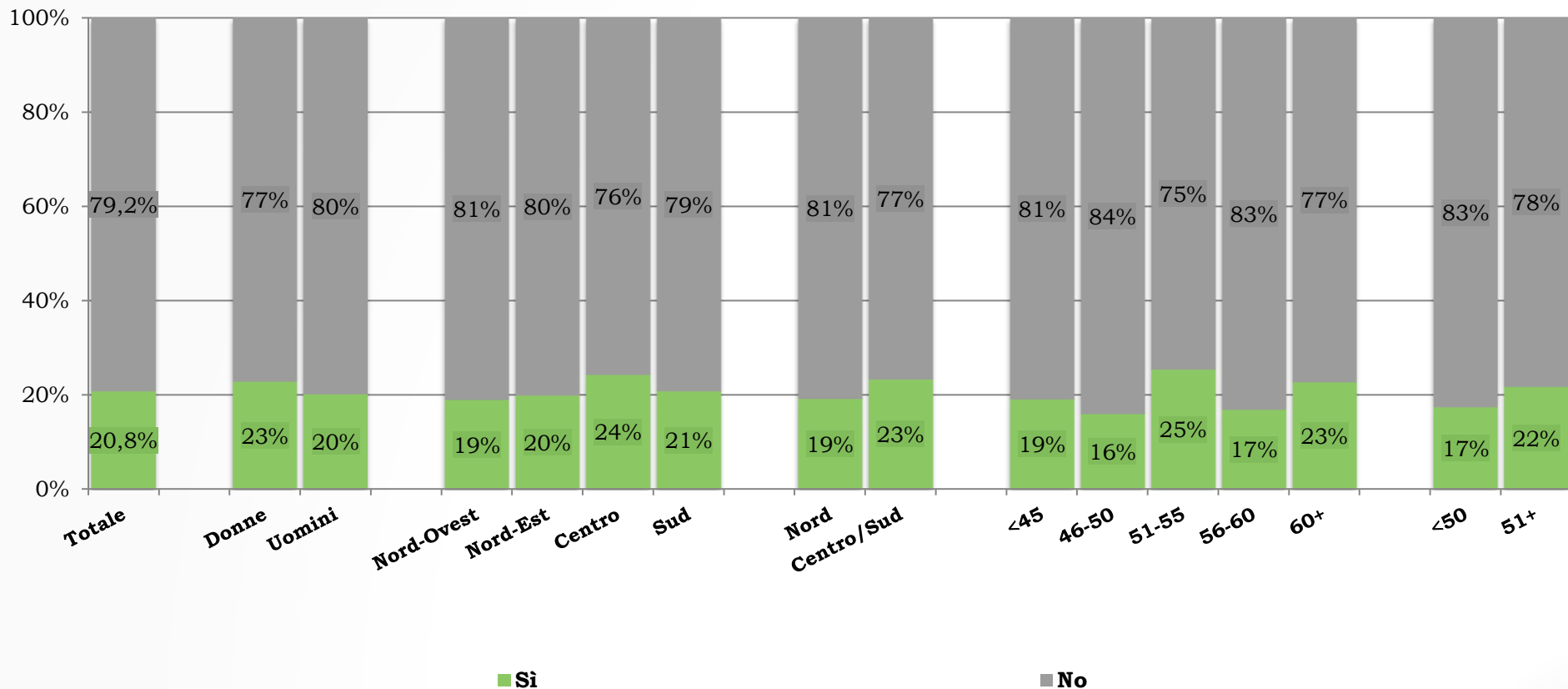
Disponibilità a rinunciare a parte della retribuzione per poter avere totale disconnessione

Rinunceresti a una parte della retribuzione in cambio della garanzia di totale disconnessione durante le ferie?



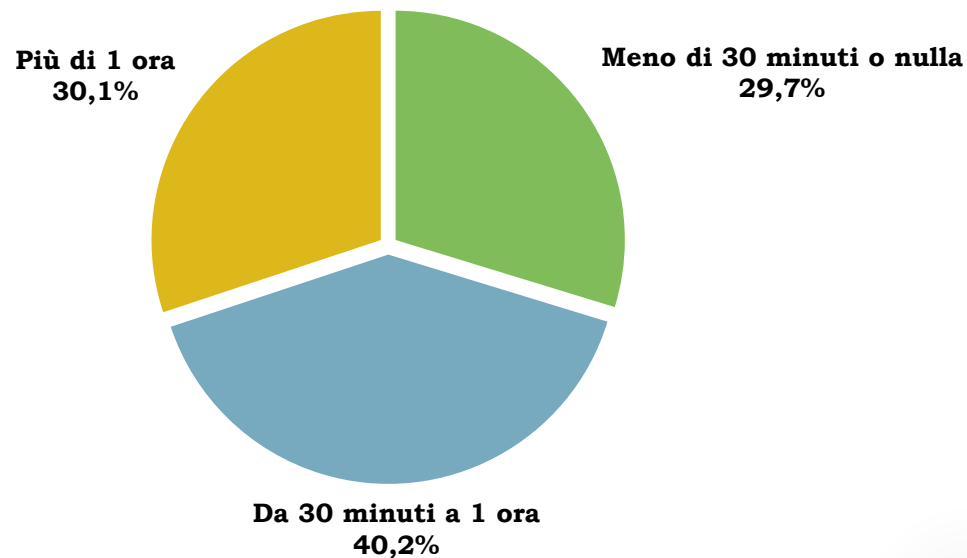
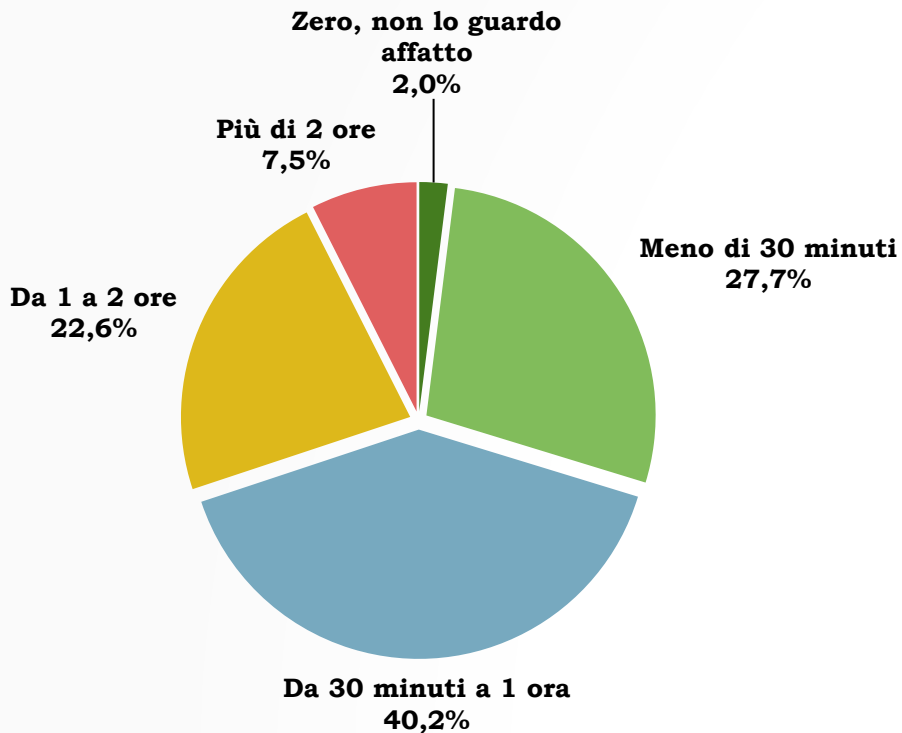
A chi ha fatto/farà vacanze (di certo o forse)

Disponibilità a rinunciare a parte della retribuzione per poter avere totale disconnessione



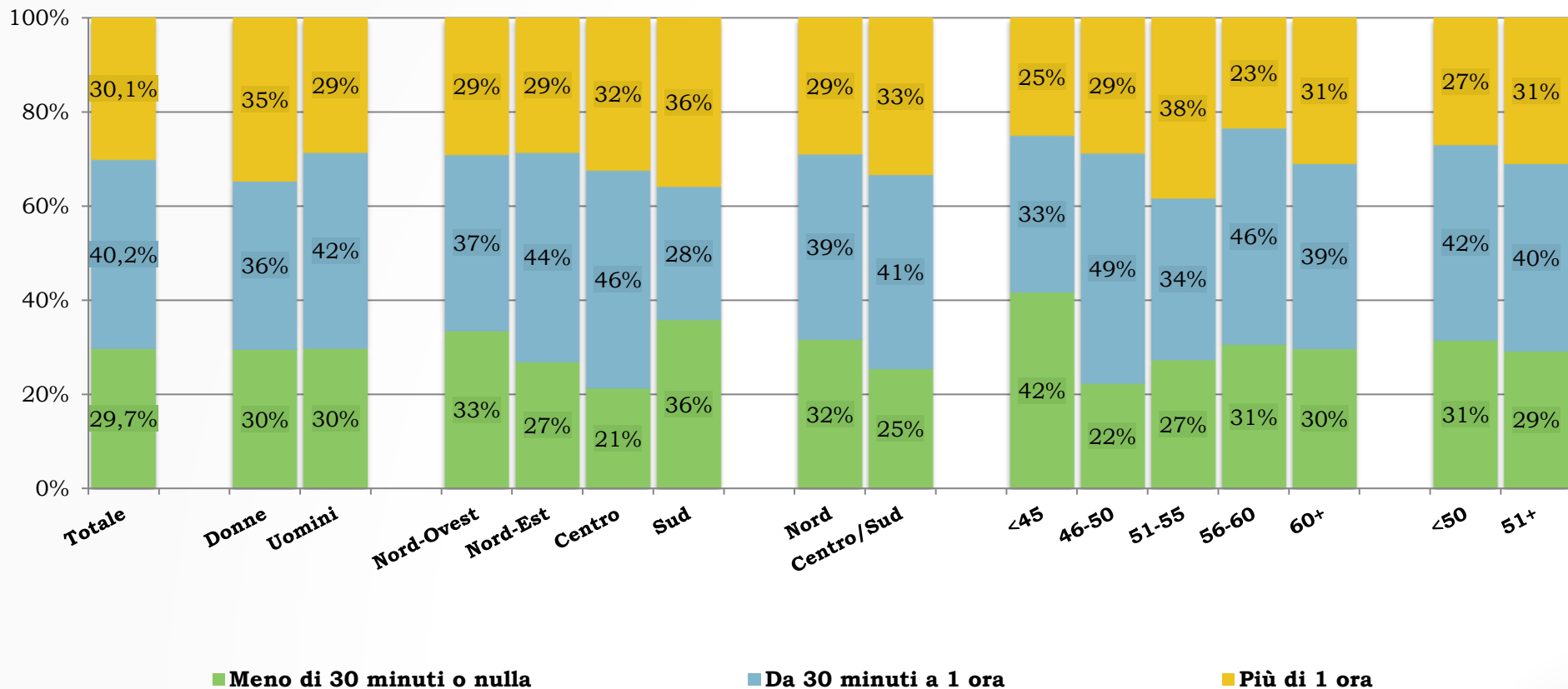
Ore al giorno dedicate allo smartphone per motivi di lavoro durante le vacanze

In media, quante ore al giorno dedichi allo smartphone per motivi di lavoro durante le vacanze?

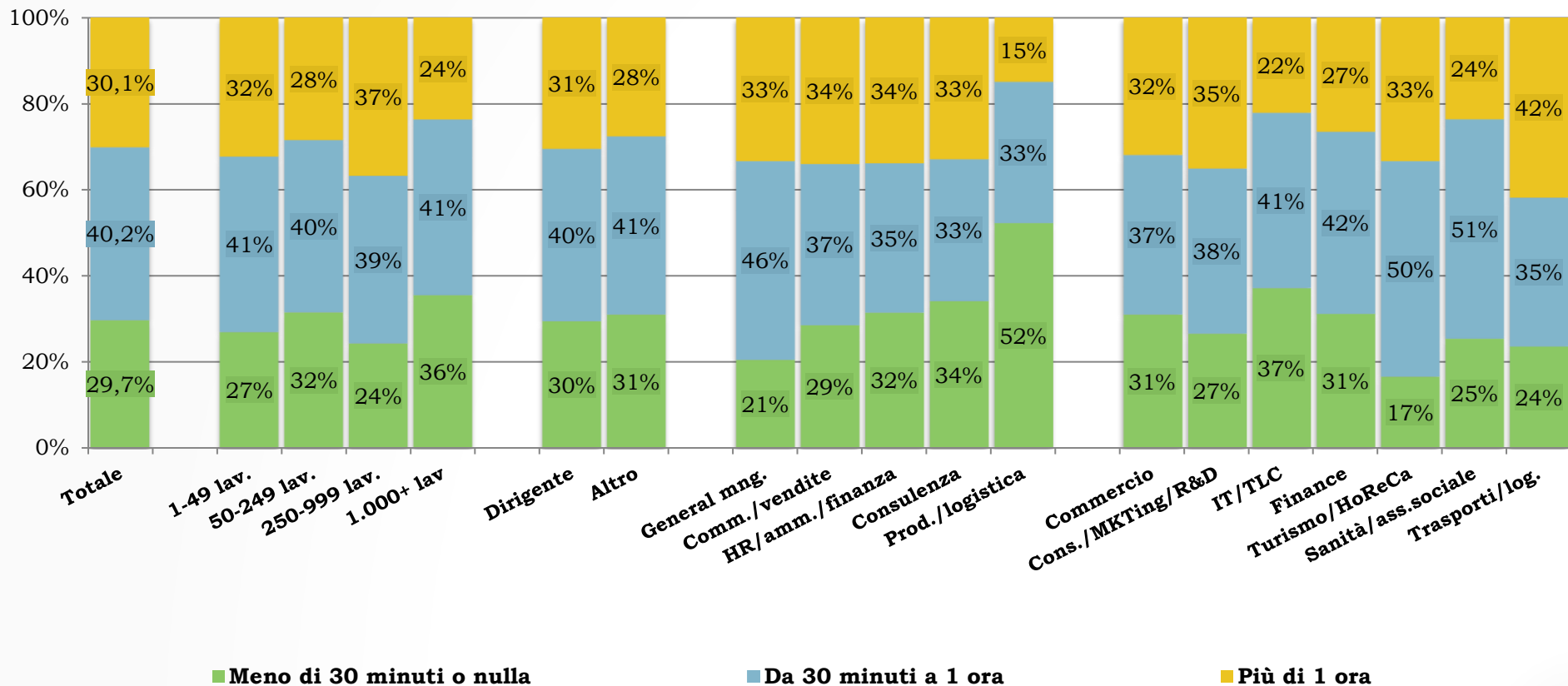


A chi ha fatto/farà vacanze (di certo o forse)

Ore al giorno dedicate allo smartphone per motivi di lavoro durante le vacanze

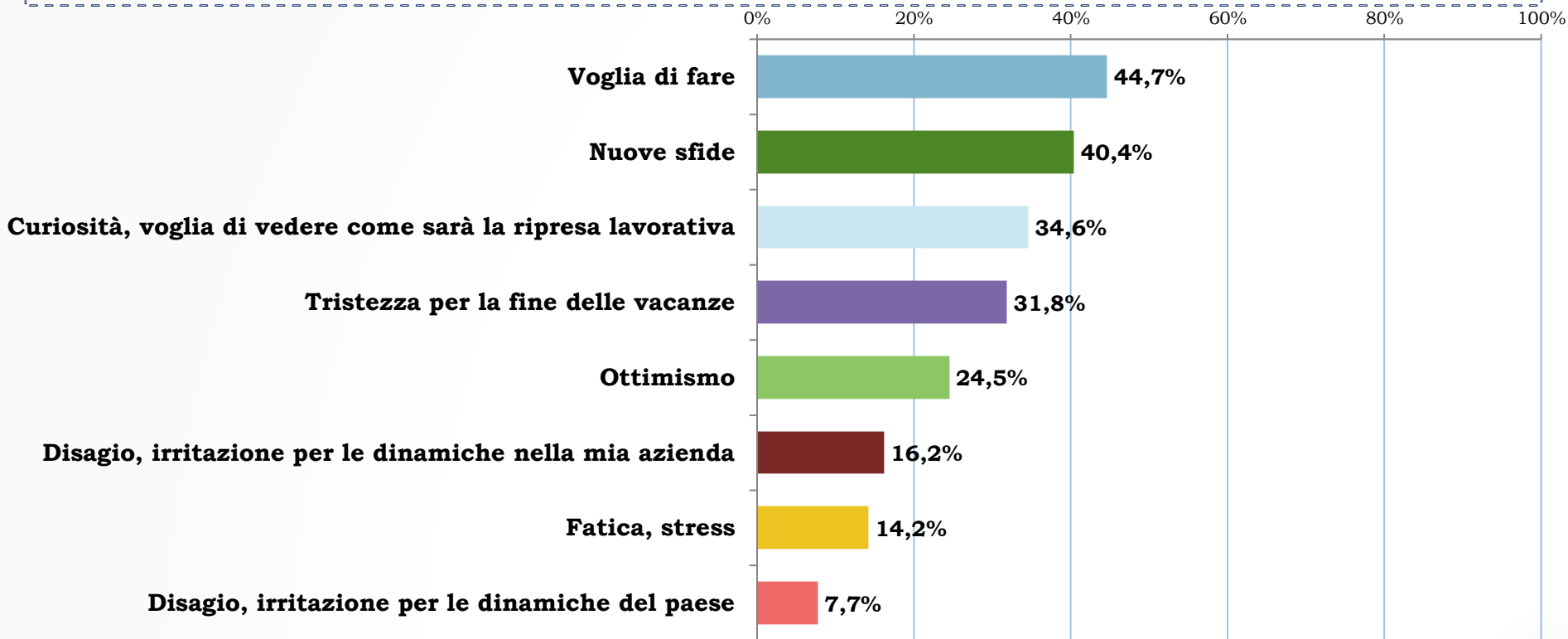


Ore al giorno dedicate allo smartphone per motivi di lavoro durante le vacanze



I sentimenti, lo stato d'animo attesi al rientro dalle vacanze

Il rientro dalle vacanze per te sarà sinonimo di...

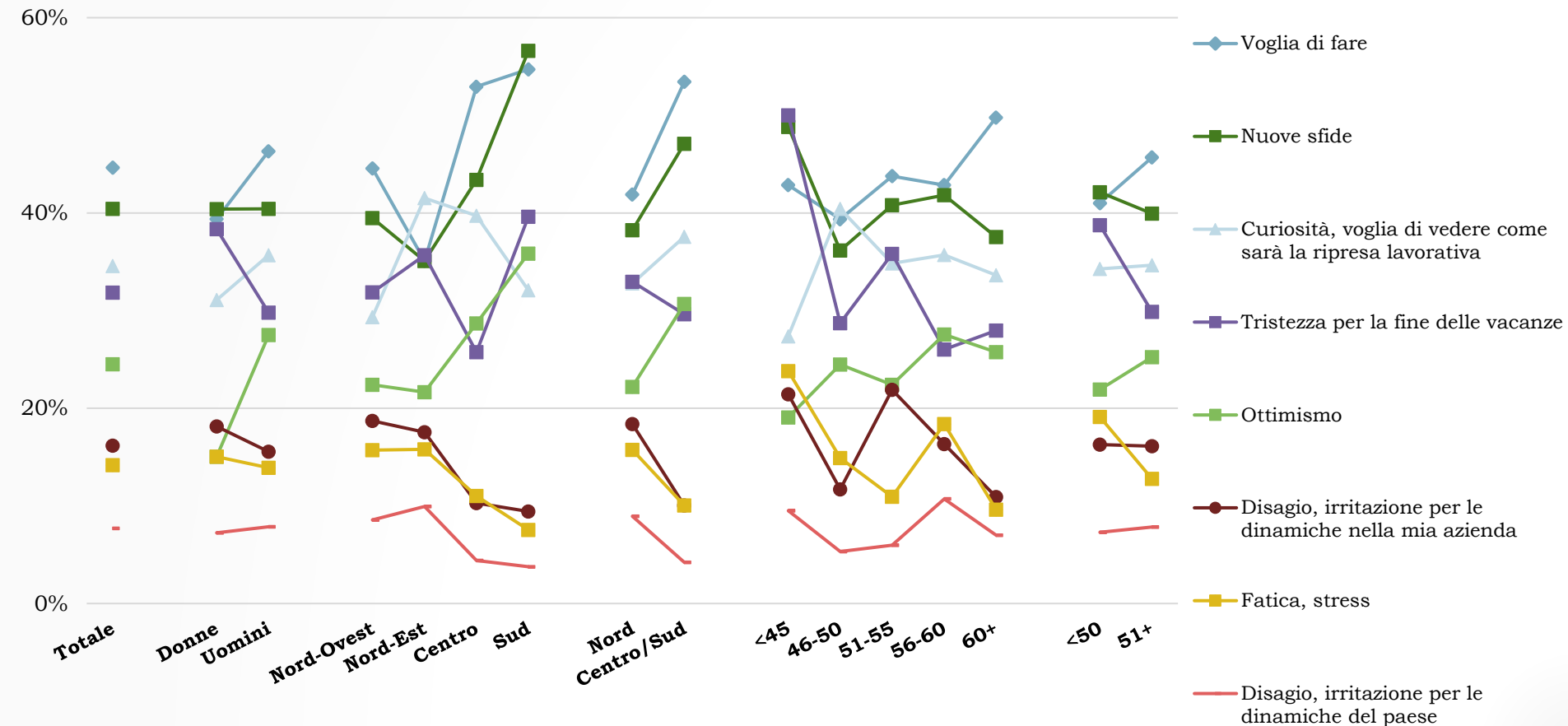


A chi ha fatto/farà vacanze (di certo o forse)

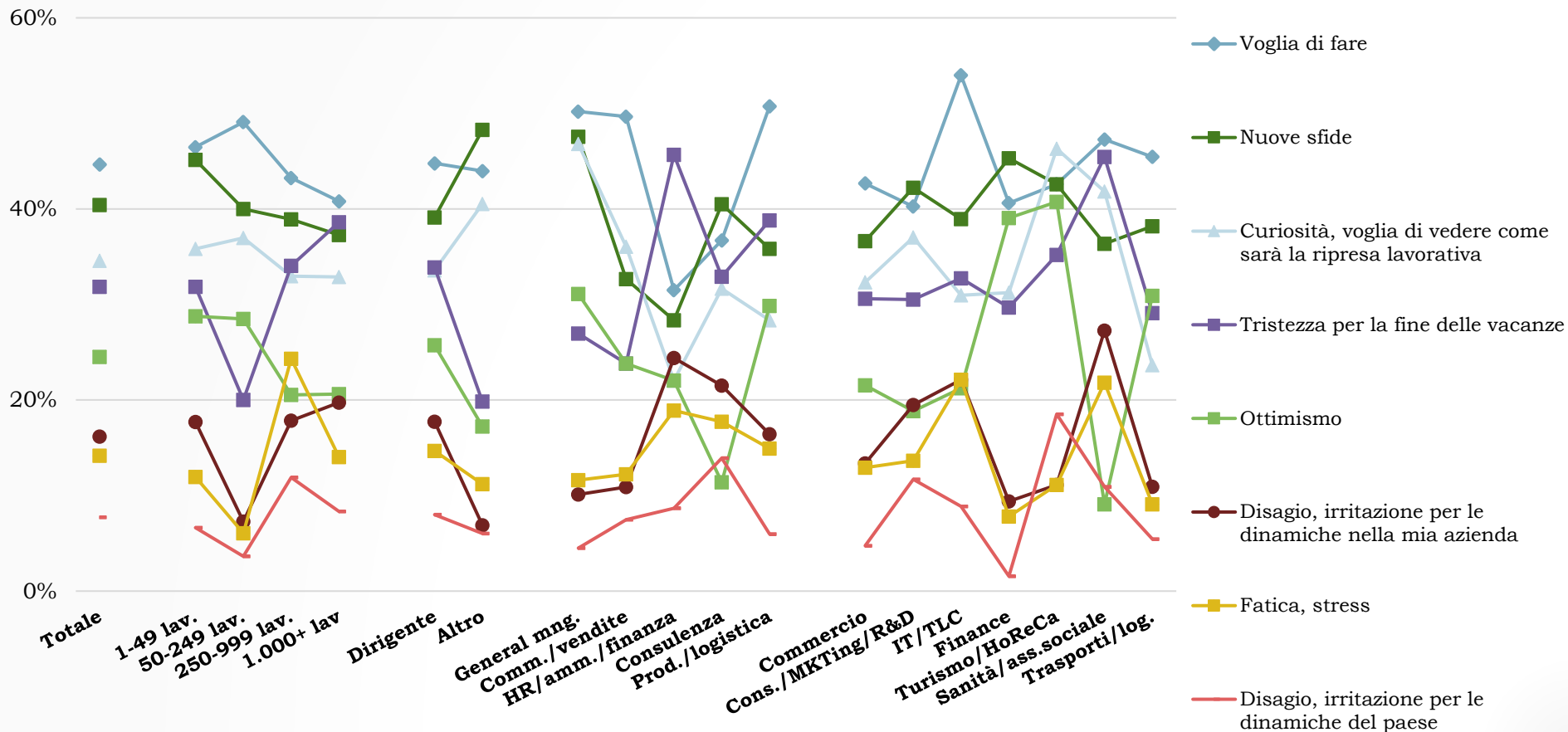
I sentimenti, lo stato d'animo attesi al rientro dalle vacanze

	2025	2026	<i>Differenza</i>
Voglia di fare	40.3%	44.7%	4.4%
Nuove sfide	46.8%	40.4%	-6.3%
Curiosità, voglia di vedere come sarà la ripresa lavorativa	43.5%	34.6%	-8.9%
Tristezza per la fine delle vacanze	22.9%	31.8%	8.9%
Ottimismo	29.1%	24.5%	-4.6%
Disagio, irritazione per le dinamiche nella mia azienda	10.5%	16.2%	5.7%
Fatica, stress	11.8%	14.2%	2.4%
Disagio, irritazione per le dinamiche del paese	8.8%	7.7%	-1.1%

I sentimenti, lo stato d'animo attesi al rientro dalle vacanze



I sentimenti, lo stato d'animo attesi al rientro dalle vacanze





**Piazza San Sepolcro 1
20123 Milano**

Tel. (+39) 02.3319820
astra@astraricerche.it

www.astraricerche.it