



## BEN...ESSERE MANAGER

*Sos manager è il nuovo servizio di consulenza psicologica e di benessere dedicato agli associati di Manageritalia*

**È** proprio quando le cose si complicano, in bene o in male, che il sostegno di Manageritalia si fa più forte. Per questo è nato Sos Manager, il servizio di supporto psicologico e di benessere per gli associati; perché quando anche i momenti vincenti (o positivi) ci sommergono o ci si sente in difficoltà e si hanno dei dubbi, saper chiedere aiuto è importante, riceverlo in modo professionale anche di più. Il servizio si propone di aiutare la donna e l'uomo manager ad affrontare tutti i cambiamenti tipici di una trasformazione radicale

con impatti in ambito professionale, familiare, sociale e negli stili di vita, come quella che stiamo vivendo.

Le sfide professionali e personali, infatti, sono sempre più pressanti, nel contesto economico e sociale in rapida e forte mutazione attuale e sono state ulteriormente accelerate dalla pandemia. Ecco perché oggi è ancor più determinante gestire il nostro benessere psicofisico per affrontare al meglio gli aspetti positivi e negativi presenti da sempre nella vita di tutti i giorni, che ogni forte cambiamento amplifica in diversi ambiti.

causa degli effetti del Covid-19, si trovano in difficoltà e vogliono gestire attivamente il loro benessere psicofisico.

Il servizio, nella massima **tutela di privacy e contenuti**, è fruibile **di persona o in videoconferenza**.

In seguito a un'intesa con Aipa, ogni associazione territoriale fa riferimento a un professionista che svolge anche il ruolo di coordinatore di quell'area rispetto ad altri possibili colleghi coinvolti (vedi box a sinistra).

Per saperne di più e accedere al servizio, chiama la tua associazione territoriale o scrivi un'email agli indirizzi dedicati che trovi qui a fianco, indicando se preferisci vivere l'incontro conoscitivo con il professionista di persona o da remoto. Sarai ricontattato per definire l'appuntamento. Nel primo incontro, a carico dell'associazione, potrai valutare, unitamente al professionista, eventuali passi successivi.

### Il servizio

Sos Manager si avvale della collaborazione di esperti professionisti in ambito psicologico, tutti accreditati ad Aipa - Associazione italiana psicologia analitica e coordinati dal dottor Giuseppe Primerano, e offre un aiuto, riservato e personalizzato, a tutti gli associati che, anche ma non solo a

### La genesi

Sos Manager è attivo da settembre 2020 in Manageritalia Lombardia. Nasce in piena pandemia, tra un lockdown e l'altro e, purtroppo, non poteva partire in un momento più adeguato. Che il bisogno di sostegno psicologico sia aumentato esponenzialmente a causa del vissuto della pandemia è evidente, ma il ser-

### I PROFESSIONISTI ACCREDITATI

Ecco i professionisti accreditati ad Aipa di riferimento per ogni associazione territoriale. Sul sito Manageritalia, nella pagina della tua associazione, puoi trovare biografie e maggiori informazioni su ogni professionista.

Campania	Marina Gallozzi
Emilia Romagna	Roberto Salati
Friuli Venezia Giulia	Mauro Bonetti
Lazio, Abruzzo, Molise, Sardegna e Umbria	Alessandra De Coro
Liguria	Marco Del Ry
Lombardia	Giuseppe Primerano
Marche	Bianca La Barba
Piemonte e Valle D'Aosta	Manuela Tartari/ Giuseppe Primerano
Puglia, Calabria e Basilicata	Stefano Benegiamo
Sicilia	Giancarlo Costanza
Toscana	Luciana Baruffi
Trentino-Alto Adige	Giuseppe Primerano
Veneto	Leopoldo Francato



## MANAGER CHIAMA, SOS MANAGER RISPONDE!

Per usufruire del servizio, chiama la tua associazione territoriale o scrivi un'email a:

[sosmanager.campania@manageritalia.it](mailto:sosmanager.campania@manageritalia.it)

[sosmanager.emiliaromagna@manageritalia.it](mailto:sosmanager.emiliaromagna@manageritalia.it)

[sosmanager.fvg@manageritalia.it](mailto:sosmanager.fvg@manageritalia.it)

[sosmanager.lazio@manageritalia.it](mailto:sosmanager.lazio@manageritalia.it)

[sosmanager.liguria@manageritalia.it](mailto:sosmanager.liguria@manageritalia.it)

[sosmanager.lombardia@manageritalia.it](mailto:sosmanager.lombardia@manageritalia.it)

[sosmanager.marche@manageritalia.it](mailto:sosmanager.marche@manageritalia.it)

[sosmanager.piemonte@manageritalia.it](mailto:sosmanager.piemonte@manageritalia.it)

[sosmanager.puglia@manageritalia.it](mailto:sosmanager.puglia@manageritalia.it)

[sosmanager.sicilia@manageritalia.it](mailto:sosmanager.sicilia@manageritalia.it)

[sosmanager.toscana@manageritalia.it](mailto:sosmanager.toscana@manageritalia.it)

[sosmanager.trentino@manageritalia.it](mailto:sosmanager.trentino@manageritalia.it)

[sosmanager.veneto@manageritalia.it](mailto:sosmanager.veneto@manageritalia.it)

Indicando se preferisci fruire dell'incontro di persona o da remoto. Sarai ricontattato per fissare l'appuntamento.

Scopri Sos Manager in questo video!  <http://bit.ly/sosmanagervideo1>

vizio era già ai blocchi di partenza nel 2019 e avrebbe dovuto attivarsi ufficialmente nella primavera del 2020.

Questo perché, ancor prima delle turbolenze psicologiche causate dalla pandemia, le dinamiche di Industria 4.0 e delle rapide evoluzioni in atto nel mondo del lavoro e nella modalità del lavoro hanno destabilizzato il manager (e continueranno a farlo), sensibilizzando Manageritalia a occuparsi delle problematiche tipiche di ogni trasformazione che il manager, come tutti i lavoratori, può trovarsi ad affrontare.

«Un team di lavoro di Manageritalia Lombardia si è dedicato a comprendere i bisogni dei manager in un'epoca di trasformazione digitale» spiega Ignazio De Lucia, responsabile di Sos Manager. «Un insieme di risorse eterogeneo, con, tra gli altri, uno psicologo, una nutrizionista e un filosofo, ha costruito un percorso che ha portato a un questionario,

sviluppato insieme ad Assirm e Università Cattolica, inviato a tutti gli associati lombardi. I risultati raggiunti hanno permesso di comprendere i bisogni dei nostri colleghi manager arrivando, durante le limitazioni della pandemia, a cogliere l'importanza di presentare un servizio di sostegno psicologico professionale per i nostri associati».

Come prevedibile, date le circostanze, il servizio ha riscosso successo fin da subito. Per questo il passo successivo più naturale è stato quello di aprire il servizio a tutte le altre associazioni territoriali attraverso una collaborazione con Aipa, il partner più adatto a garantire la massima professionalità del servizio su tutto il territorio nazionale.