

Qui e ora: un tagliando alla carriera

Siete tornati dalle ferie? Riposati? Bene, prendete carta e penna, c'è da lavorare. Prima di affrontare il nuovo anno lavorativo dovete fare il tagliando. Non quello alla macchina, so che siete tipi precisi e che a questo avete già pensato. Avete portato l'auto a controllare i livelli di olio, acqua, pressione gomme e fatto in modo che sia tutto in ordine prima della partenza. No, questa volta sto parlando del tagliando alla vostra carriera per rifare la convergenza ai vostri obiettivi e ambizioni professionali.

Quello trascorso è stato un anno duro, avete macinato chilometri, sempre in giro tra clienti, riunioni o aerei da prendere. Nella fretta, però, avete lasciato spento il navigatore e spesso avete smarrito la strada. È arrivato quindi il momento di fermarsi per una sosta e per fare il punto della situazione.

L'occasione per un "passaggio ai box" ci è data dal libro di Andrea Colombo *Qui e ora*.

Più consapevoli per valorizzare il proprio talento e raggiungere il vero successo (Fausto Lupetti editore, 2016). Non è il classico

libro da leggere sotto l'ombrellone, qualche pensiero zen, qualche pratica mindfulness e pronti per ripartire con gli stessi ritmi a settembre.

No, questo libro è impegnativo. Richiede, fin dalle pagine iniziali, di interrogarvi e di mettere per iscritto chi siete voi, quali sono i vostri valori, cosa volete diventare. Semplice, no? Grandi temi, questi, che possono generare ancora più confusione se non affrontati con metodo e pragmatismo: qualità dimostrate fin da subito dall'autore del libro. Una schiettezza che vi obbligherà a fare il check-up sullo stato di usura della vostra vita professionale. Un tagliando

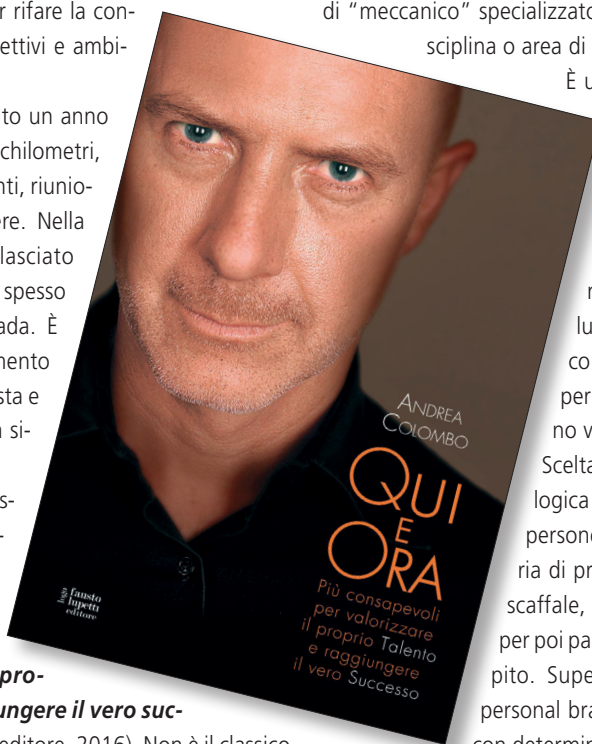
suddiviso in diverse aree, dalla ridefinizione della propria mission e vision personali, per poi affrontare il tema salute e benessere per migliorare le proprie performance e la gestione delle proprie paure facendo riferimento ai concetti principali del Krav Maga, tecnica di autodifesa nata nelle fila dell'esercito israeliano. Per ogni area dell'officina, l'autore invita un esperto, un professionista di quel settore, una specie di "meccanico" specializzato in una determinata disciplina o area di crescita personale.

È un libro che colpisce per la sua originalità d'approccio, a patto però di superare l'iniziale antipatia delle pagine iniziali dove l'autore rimarca il suo curriculum di successi ponendosi come modello da seguire per intraprendere il cammino verso un futuro brillante.

Scelta, questa, che ha una sua logica editoriale, permette alle persone che si aggirano in libreria di prendere un volume dallo scaffale, aprire le prime pagine per poi passare all'acquisto, se colpito. Superata la dose iniziale di personal branding, continuate però con determinazione nella lettura delle

pagine seguenti.

È un libro impegnativo, vi chiederà più volte di riflettere e scrivere chi siete e chi volete diventare, ma proprio per questo suo pragmatismo è un libro che vi farà riflettere sulle sfide che vi aspettano.



Leggi e commenta le recensioni sul portale [Manageritalia](#) sotto la categoria [Management > Letture per manager](#)